

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина С. Мухоморова*



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучев Ш. С.



# МЕНЮ

3 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>Лагерь 12-17 лет 1. Завтрак</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	11,90	5,95	17,85
Каша вязкая молочная пшениная	200 гр	8,12	9,39	41,52	282	10,78	5,39	16,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>25,00</b>	<b>29,41</b>	<b>97,19</b>	<b>698,48</b>	<b>57,42</b>	<b>25,84</b>	<b>83,26</b>
<b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,77	4,95	7,90	87,5	8,25	4,10	12,35
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>940</b>	<b>29,66</b>	<b>41,58</b>	<b>131,54</b>	<b>1 013,81</b>	<b>88,14</b>	<b>37,50</b>	<b>125,64</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 570</b>	<b>54,66</b>	<b>70,99</b>	<b>228,73</b>	<b>1 712,29</b>	<b>145,56</b>	<b>63,34</b>	<b>20 1,90</b>

Составил:

Технолог

должность

*Шелест Е. Н.*

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

*Кравченко А. Г.*

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

*Величкин О. С.*

Величкин О. С.

расшифровка подписи

*Ирина С.*

